

PROGRAMA CONCILIA

C/ Galveston, N° 5, 29601 Marbella

☎ 695 192 835

contacto@horizonteprojectohombremarbella.org

JUSTIFICACIÓN

El **Programa Concilia** nace como una respuesta especializada para personas que presentan **dificultades personales, emocionales** y que cuentan con una adecuada conciencia de problema y motivación para el cambio.

Se trata de un recurso dirigido a quienes buscan un espacio de trabajo profundo que favorezca su **crecimiento personal**.

En un contexto social cada vez más complejo, donde se incrementan los malestares emocionales, las dificultades relacionales y los consumos problemáticos, se hace necesario ofrecer un **programa educativo-terapéutico** que actúe como **apoyo, acompañamiento y guía** para aquellas personas que desean mejorar su bienestar y fortalecer su autonomía.

Desde esta perspectiva, **Concilia** se concibe como un periodo transitorio en la vida de la persona: un espacio de **autoconocimiento, reflexión y desarrollo** que impulsa cambios sostenidos y significativos en sus áreas de vida, promoviendo la construcción de un proyecto vital saludable, responsable y coherente.

MARBELLA
**PRO
YEC
TO**
HOMBRE
HORIZONTE



PROGRAMA CONCILIA

FINALIDAD

La finalidad principal del Programa Concilia es facilitar un **proceso de cambio personal** que permita a cada persona afrontar sus dificultades de manera saludable, consciente y autónoma. El programa ofrece un acompañamiento progresivo que sitúa a la **persona usuaria en el centro de su proceso**, favoreciendo la toma de decisiones responsables y el **fortalecimiento de sus recursos personales**.

DINÁMICA

El trabajo terapéutico se articula mediante diversas actividades formativas y de acompañamiento:

- **Grupos terapéuticos semanales**, de **dos horas** de duración, donde se generan espacios de reflexión, confrontación y aprendizaje compartido.
- **Entrevistas individuales** desarrolladas de manera periódica para profundizar en aspectos personales y ajustar el proceso a las necesidades de cada caso.

Estas actividades combinan la **reflexión personal**, el **acompañamiento profesional** y el **trabajo grupal**, favoreciendo una experiencia de cambio completa, segura y estructurada.

Si deseas iniciar tu proceso o recibir más información, contacta con nosotros.

MARBELLA
**PRO
YEC
TO**
HOMBRE
HORIZONTE

